

利用内容

対面カウンセリング
オンラインカウンセリング
講演、研修講師依頼
ケースコンサルテーション

カウンセリング料

50分 10,000円 80分 15,000円

代表カウンセラー

❖ 深谷 篤史 (Fukaya Atsushi)

臨床心理士(24872号)、公認心理師(17410号)
EMDR臨床家資格、SE™プラクティショナー(SEP)
如月心理相談室 代表、こども家庭庁 こども・
若者支援体制整備及び機能向上事業アドバイザー、
NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ 理事、
東京EMDR開業者協会 会員

❖ その他 カウンセラー在籍



如月心理相談室

❖ 所在地

[如月心理相談室 錦糸町本室]
東京都墨田区錦糸4丁目7-3 ヴェルディ阿部 302号室
(錦糸町駅前：東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅から徒歩
2分、JR錦糸町駅から徒歩4分)

[如月心理相談室 桜木町分室]
神奈川県横浜市中区宮川町2丁目47 大貫ビル 905号室
(JR桜木町駅から徒歩5分、京浜急行電鉄 日ノ出町駅
から徒歩3分)



❖ 責任者

如月心理相談室 代表 深谷 篤史

❖ 設立日

2020年2月1日

❖ ホームページ

お申込みはホームページの
「お申込み」フォームから
お願いします。

<https://www.kisaragi-counseling.com/>

2025年度発行



如月心理相談室 Trauma Care

モラルハラスメント
トラウマケア
EMDR

臨床心理士・公認心理師
対面・オンラインカウンセリング

錦糸町本室：東京都墨田区(錦糸町駅前)
桜木町分室：神奈川県横浜市(桜木町駅前)

心理療法

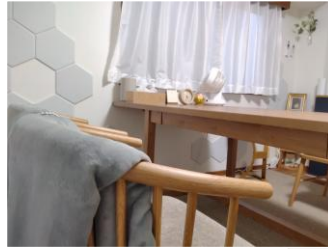
- ❖ 眼球運動による脱感作と再処理法(EMDR)
- ❖ ブレインスポッティング(BSP)
- ❖ ソマトニック・エクスペリエンシング®(SE™)
- ❖ ボディ・コネクト・セラピー (BCT)
- ❖ 思考場療法® (TFT)

EMDRとは、「Eye Movement Desensitization and Reprocessing：眼球運動による脱感作と再処理法」の略称で、1989年にFrancine Shapiro博士が発表した心理療法です。

PTSD(心的外傷後ストレス障害)へのケアの方法としてエビデンスがあり、現在は応用が広がって様々なメンタルヘルスに関連する問題に応用されているトラウマセラピーです。

EMDRでは一般的なカウンセリングと異なり、対話だけでなく両側性刺激と呼ばれる一定の手続きによる眼球運動等を用いながらトラウマをケアする脳の情報処理を促進し、肯定的な感覚を強めていきます。記憶は私達に広く強く影響を与えるため、トラウマがケアされると感情、身体感覚、思考、行動が自然と肯定的に変化していきます。

世界保健機関(WHO)、アメリカ心理学会、国際トラウマティックストレス学会でも推奨されている方法で、規定のトレーニングを修了した専門家(精神科医、臨床心理士等)が各国でEMDRを使用したトラウマセラピーに取り組んでいます。



トラウマ

- ・辛い体験が頭から離れない、フラッシュバックする
- ・辛い体験を思い出すものを避ける
- ・眠れない、睡眠の途中で目が覚める、苛々しやすい
- ・感情と折り合いをつけることが難しい
- ・自分を肯定することが難しい
- ・安定した対人関係を持つことが難しい 等

ご相談キーワード

- ・モラルハラスメント被害
- ・ドメスティック・バイオレンス(DV)被害
- ・パワーハラスメント被害
- ・セクシャルハラスメント被害
- ・児童虐待、マルトリートメント
- ・いじめ
- ・逆境の小児期体験(ACEs)
- ・心的外傷後ストレス障害(PTSD)
- ・複雑性PTSD(C-PTSD)
- ・急性ストレス障害
- ・適応障害 等



如月心理相談室は錦糸町駅前(東京都墨田区)、桜木町駅前(神奈川県横浜市)にあるカウンセリングルームです。

主にドメスティックバイオレンス、児童虐待、ハラスメント、いじめ等に伴うモラルハラスメント被害を受けた方々、さまざまなトラウマでお困りの方々に對して、公認心理師、臨床心理士がEMDRを中心としたトラウマセラピーを対面とオンラインで提供しています。

如月心理相談室は一人ひとりのニーズや状態に合った丁寧なケアを心がけてカウンセリングを行い、後にはご相談にいらした方がカウンセリングを受けなくても良い状態を保ち続けられるようにサポートします。

何かお困りのことがあればご相談にいらっしゃってください。お待ちしております。

